STAGE DE 2 JOURS : GÉRER LES RELATIONS ET LES ÉMOTIONS EN ANIMATION DE TEMPS COLLECTIFS



POUR QUI ET POURQUOI CETTE FORMATION-ACTION ?



Manager, chef de projet, consultant, formateur, facilitateur, nous aimons le travail d'équipe, nous adorons créer des dynamiques collaboratives, mettre en musique des processus de groupes pour avancer ensemble...

Mais nous sommes souvent confrontés à la complexité de l'humain!

Engager le collectif, gérer ses réactions émotionnelles, traiter les objections, faire en sorte que chacun prenne sa juste place, gérer nos propres réactions ou la relation avec les personnes qui co-animent avec nous...

ce n'est pas si simple!

C'est pour aller creuser cette belle complexité de manière à la fois expérientielle, ludique, vivante et très pragmatique que je vous propose cette formation-action :

2 jours autour de 3 *outils* (DISC, CNV & clown)

- 3 dimensions (tête cœur corps),
- 3 espaces (moi, les autres & nous)

3 séquences:

- 1. mes talents, mes réactions émotionnelles, mes freins
- 2. la relation à l'autre et la dynamique d'animation de groupe
- 3. mise en pratique (préparation et animation en binôme d'une séquence)



OBJECTIFS:



A l'issue de ces 2 jours, les participants seront capables de :

- Identifier leurs talents d'animateur, leurs freins et des clés pour les transcender
- Connaître et pratiquer un outil sur les préférences comportementales (DISC)
- Comprendre et pratiquer un processus de gestion des émotions (individuel et en collectif) basé sur la Communication Non Violente
- Pratiquer un processus de traitement des objections et des outils de régulation de réunion
- Vivre et pratiquer des jeux/ice-breakers
- > Libérer son animateur/manager avec la technique de clown
- Co-animer pour mettre en pratique



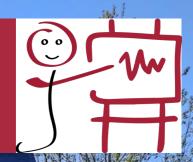
PROGRAMME :



Тнѐме	Enjeux	MÉTHODOLOGIE
Mes préférences comportementales	Comprendre mes préférences comportementales, mes besoins, et ma relation à l'autre	DISC, débrief de profil et mises en situation
Mes émotions	Comprendre mes mécanismes de réaction émotionnelle et mieux gérer ces réactions	Clown + CNV
Structuration d'un temps collectif	Vivre et comprendre les besoins de structuration d'un temps collectif (cadre + autorisations = confiance) + importance du débrief	Outil du TOP Circuit confiance Mises en situation
Gestion des objections et dynamique de groupe	Comprendre les dynamiques de groupe et comment mieux gérer les objections et la place de chacun	Mises en situation Débrief
Mise en pratique (en option)	Mettre en pratique les outils et enseignements pour se projeter	Préparation et co-animation d'une séquence de 30'



GÉRER LES RELATIONS ET LES ÉMOTIONS EN RÉUNION MODALITÉS :



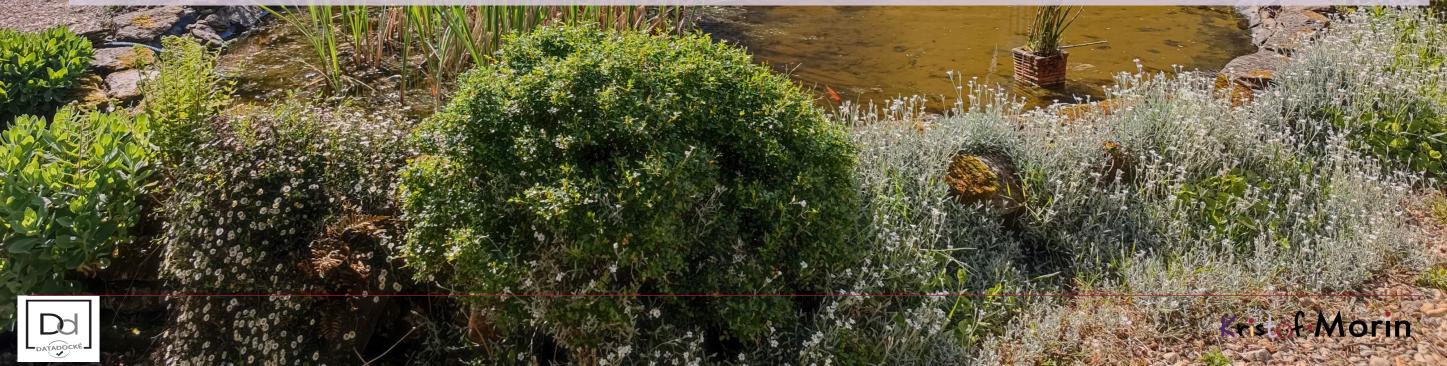
Prochaine date : les 28-29 septembre 2023 à St Dolay (56), 15 mn de la gare de Redon

- Tarif entreprise : 620 € HT
- Tarif indépendant : 420 € HT
- Tarif particulier conseillé: 320 € TTC

Je pratique le tarif en conscience et le troc de compétences

Stage résidentiel (temps de partage et d'animation le soir)

Frais d'hébergement et de repas en supplément (environ 80 €)



TÉMOIGNAGES :



Huthenticate - simplicate -

Quel plaisir d'assister à une formation de Kristof Morin! Une plongée immersive au cœur de mes émotions, de mes valeurs, de mes réactions! Une formation qui m'a surpris, bouleversé, et qui m'a aidé à grandir en tant que

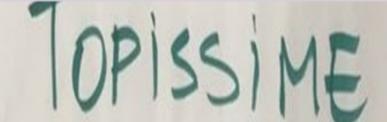
personne et en tant que formateur! Merci Kristof - Patrice Vaillant

EPANOUISSEMENT

J'ai vécu un superbe moment lors d'une formation animée par Christophe. Un temps riche d'apprentissage sur soi, soi et les autres. Un animateur présent, bienveillant et qui apporte de la « pétillance » collective. A OSER sans modération .**Sophia Bossard**

RAYONNIFR

J'ai participé à sa formation « Animer un collectif et jongler avec nos émotions » et ça a été MON moment de respiration l'année où je l'ai fait. J'en garde un très fort souvenir. Christophe est un sacré animateur de groupe et m'a beaucoup inspiré dans mes travaux par la suite.- Louis-René Lemaire





Authenticité - simpulaire