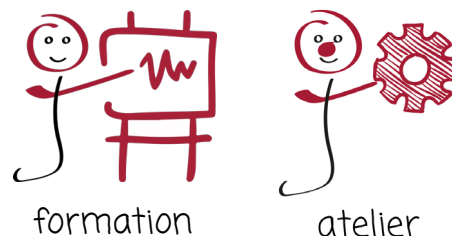


(CO)-ANIMER UN COLLECTIF ET JONGLER AVEC NOS ÉMOTIONS



Manager, chef de projet, consultant, formateur, facilitateur, nous aimons le travail d'équipe, nous adorons créer des dynamiques collaboratives, mettre en musique des processus de groupes pour avancer ensemble...

Mais nous sommes souvent confrontés à la complexité de l'humain!

Engager le collectif, gérer ses réactions émotionnelles, traiter les objections, faire en sorte que chacun prenne sa juste place, gérer nos propres réactions ou la relation avec les personnes qui co-animent avec nous... ce n'est pas si simple !

C'est pour aller creuser cette belle complexité de manière à la fois expérientielle, ludique, vivante et très pragmatique et concrète que je vous propose cette formation :

2 jours autour de 3 outils (DISC, CNV & clown)

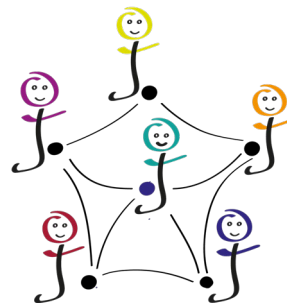
dans une approche en **3 dimensions** (tête – cœur - corps),
pour explorer **3 espaces** (moi, les autres & nous) en **3 séquences**:

1. mes talents, mes réactions émotionnelles, mes freins
2. la relation à l'autre et la dynamique d'animation de groupe
3. mise en pratique (préparation et animation en binôme d'une séquence)

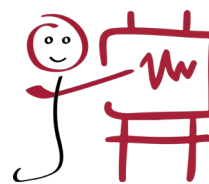
OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

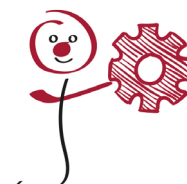
- Identifier leurs talents d'animateur, leurs freins et des clés pour les transcender
- Connaître et pratiquer un outil sur les préférences comportementales (DISC)
- Comprendre et pratiquer un processus de gestion des émotions (individuel et en collectif) basé sur la Communication Non Violente
- Pratiquer un processus de traitement des objections et des outils de régulation de réunion
- Vivre et pratiquer des jeux/ice-breakers
- Libérer son animateur/manager avec la technique de clown
- Co-animer pour mettre en pratique



(CO)-ANIMER UN COLLECTIF ET JONGLER AVEC NOS ÉMOTIONS



formation



atelier

PROGRAMME

THÈME	ENJEUX	MÉTHODOLOGIE
Mes préférences comportementales	Comprendre mes préférences comportementales, mes besoins, et mes relations à l'autre	DISC, débrief de profil et mises en situation
Mes émotions	Comprendre mes mécanismes de réaction émotionnelle et mieux gérer ces réactions	Clown + CNV
Structuration d'un temps collectif	Vivre et comprendre les besoins de structuration d'un temps collectif (cadre + autorisations = confiance) + importance du débrief	Outil du TOP Circuit confiance Mises en situation
Gestion des objections et dynamique de groupe	Comprendre les dynamiques de groupe et comment mieux gérer les objections et la place de chacun	Mises en situation Débrief
Mise en pratique (en option)	Mettre en pratique les outils et enseignements des deux premières journées pour se projeter	Préparation et co-animation en binôme d'une séquence de 30' avec ice-breaker / mise en dynamique / débrief

MODALITES

Prochaine date : les 25 et 26 novembre 2021, entre Nantes, Rennes et Vannes

- Tarif entreprise : 520 € HT
- Tarif indépendant : 380 € HT
- Tarif particulier : 250 € TTC

Stage résidentiel (temps de partage et d'animation le soir) –

Frais d'hébergement en supplément selon lieu d'animation

