



atelier

Une communication efficace

Pour des relations saines et performantes

Modalités

Public :

Toute personne souhaitant des relations plus apaisées et plus constructives au quotidien

Participants :

6 à 12 personnes

Durée :

1 à 2 journées.

Coût :

Selon configuration

Éligible au DIF

Des outils très utiles pour gérer les relations au quotidien

- **Les états du moi (analyse transactionnelle)**
Un outil de positionnement dans la relation
- **La communication non violente**
Un outil pour écouter et partager ses ressentis

Un atelier en 4 temps

- **Scénette d'introduction**
Présentation d'une scénette humoristique illustrant plusieurs situations significatives
- **Apports théoriques**
Présentation d'outils de communication et positionnement dans la relation (états du moi, signes de reconnaissance et communication non violente)
- **Jeux de rôles**
Expérimentation de situations opérationnelles
- **Débriefing / Intégration**
Temps de partage et d'échange

Objectifs de cet atelier

- Comprendre les différentes formes de communication
- Comprendre les bases d'un modèle d'interaction
- Appliquer un mode de communication adapté selon les situations
- Expérimenter ces différents concepts en jouant plusieurs situations
- Partager et échanger pour mieux intégrer les concepts
- Créer de la cohésion sur un sujet important traité avec humour

Contact : Christophe Morin **06 42 60 21 51** contact@drole-de-je.com
Pierre Leray **06 03 15 90 83** www.drole-de-je.com